



# CORSO ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA GENNAIO/FEBBRAIO 2025



**FREQUENZA DEL CORSO:** 1 volta alla settimana, 5 incontri.



**DURATA DELLE LEZIONI:** 2 ore, dalle 17.00 alle 19.00.



**OSTETRICA REFERENTE DEL CORSO:** Sara Matola.



**LOCATION:** ON-LINE



## **Conosciamoci 09/01/2025 (h.17.00/19.00)**

Presentazioni delle partecipanti, aspettative del corso, come cambia il nostro corpo in gravidanza, cosa mettere nella valigia.



## **Iniziamo a conoscere le dinamiche del parto 16/01/2025 (h.17.00/19.00)**

Travaglio prodromico, dilatante, espulsivo, secondamento e puerperio, il taglio cesareo.



## **Localizzazione del dolore 23/01/2025 (h.17.00/19.00)**

Dove si localizza e come si contrasta con la respirazione e l'acqua, Analgesia epidurale e spinale.



## **Cosa accade subito dopo la sala parto e allattamento 30/01/2025 (h.17.00/19.00)**

Allattamento al seno ed i suoi vantaggi, posizioni per l'allattamento.



## **Disostruzione 06/02/2025 (h.17.00/19.00)**

Disostruzione da liquidi e da solidi nel lattante, manovre di disostruzione.



**MATER DEI**  
general hospital